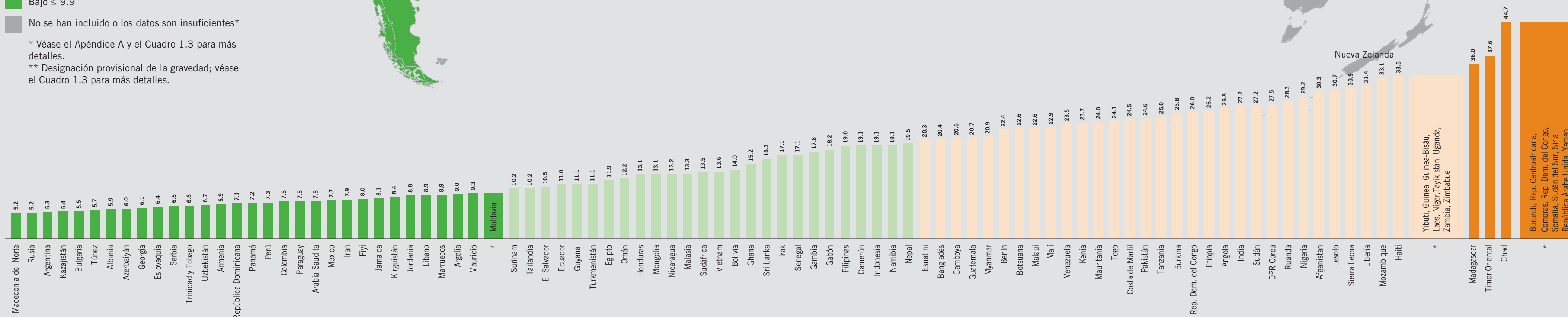


- Alarmante 35.0–49.9
- Grave 20.0–34.9
- Moderado 10.0–19.9
- Bajo ≤ 9.9
- No se han incluido o los datos son insuficientes\*

\* Véase el Apéndice A y el Cuadro 1.3 para más detalles.  
 \*\* Designación provisional de la gravedad; véase el Cuadro 1.3 para más detalles.



Fuente: Autores.  
 Nota: En el caso del GHI de 2020, los datos sobre la proporción de personas subalimentadas corresponden a 2017-2019; los datos sobre el retraso en el crecimiento y la emaciación infantil corresponden al último año del período 2015-2019 del que se dispone de datos; y los datos sobre la mortalidad infantil corresponden a 2018. No se calcularon las puntuaciones del IGH de los países para los que no se disponía de datos y de determinados países de ingresos altos, países con poblaciones pequeñas y territorios no independientes; véase el Apéndice A para más detalles.  
 Las fronteras y nombres que se muestran y las designaciones utilizadas en este mapa no implican el respaldo o la aceptación oficiales de Welthungerhilfe (WHH) ni de Concern Worldwide.  
 Citación recomendada: von Grebmer, K., J. Bernstein, R. Alders, O. Dar, R. Kock, F. Rampa, M. Wiemers, K. Acheampong, B. Higgins, R. Ni Chéilleachair, C. Foley, S. Gitter, K. Ekstrom y H. Fritschel. 2020. "Figura 1.4: Global Hunger Index de 2020 por Gravedad". Mapa en el Global Hunger Index de 2020: Una década para alcanzar el reto del Hambre Cero. Los vínculos entre la salud y los sistemas de alimentación sostenible. Bonn: Welthungerhilfe; Dublín: Concern Worldwide.

# CONCEPTO DEL GLOBAL HUNGER INDEX

El Global Hunger Index (GHI) se basa en cuatro indicadores:

- **SUBALIMENTACIÓN:** la proporción de la población subalimentada (es decir, cuya ingesta calórica es insuficiente).
- **EMACIACIÓN INFANTIL:** la proporción de niños y niñas menores de cinco años que sufren emaciación (es decir, que tienen bajo peso para su estatura, lo que refleja una desnutrición aguda).
- **RETRASO EN EL CRECIMIENTO INFANTIL:** la proporción de niños y niñas menores de cinco años con retraso en el crecimiento (es decir, que tienen una estatura baja para su edad, lo que refleja una desnutrición crónica).
- **MORTALIDAD INFANTIL:** la tasa de mortalidad de los niños y niñas menores de cinco años (en parte, un reflejo de la mezcla fatal de nutrición inadecuada y ambientes insalubres).

La combinación de la proporción de personas subalimentadas en la población con los indicadores relativos a los niños menores de cinco años garantiza que se conozca tanto la situación de suministro de alimentos de la población en su conjunto, como los efectos de una nutrición inadecuada en un grupo fisiológicamente muy vulnerable. El estado nutricional de la infancia merece una atención especial porque una deficiencia de nutrientes los sitúa en alto riesgo de deterioro físico, mental y, finalmente, de muerte. Para muchos niños y niñas de países de ingresos bajos y medios que mueren a causa de enfermedades infecciosas, la causa indirecta de la muerte es un sistema inmunológico debilitado debido a la falta de energía alimentaria, vitaminas y minerales. Dado que los tres primeros indicadores -la proporción de desnutrición, la prevalencia de la emaciación y el retraso del crecimiento en los niños- no identifican la muerte prematura como la consecuencia

más trágica del hambre, se incluye también la tasa de mortalidad de la infancia menor de cinco años.

El Global Hunger Index va más allá de la disponibilidad de energía alimentaria para reflejar las causas y manifestaciones multidimensionales del hambre. También tiene en cuenta la asignación desigual de recursos entre los hogares y dentro de los hogares, ya que esto afecta directamente al bienestar físico de la infancia. La disponibilidad suficiente de alimentos en los hogares no garantiza que todos los miembros se beneficien de ellos en igual medida. El GHI varía entre la mejor puntuación posible de 0 y la peor puntuación posible de 100. Las puntuaciones más altas indican que el hambre es mayor: cuanto más baja es la puntuación, mejor es la situación del país. Las puntuaciones del GHI superiores a 20 se consideran graves; las puntuaciones superiores a 35 son alarmantes y las puntuaciones superiores a 50 son extremadamente alarmantes.

El GHI se calcula para los países en los que se dispone de datos sobre los cuatro indicadores y en los que la medición del hambre es más relevante. De los países que cumplen los criterios de inclusión en el GHI, 25 no disponían de datos suficientes para poder calcular su puntuación. En el caso de esos países, se asignaron designaciones provisionales de la gravedad del hambre siempre que fue posible. La mayoría de los países de ingresos altos no están incluidos porque los indicadores utilizados para calcular el GHI son más adecuados para reflejar las circunstancias del hambre y la nutrición en los países de ingresos bajos y medios y porque muchos de estos datos no se recopilan periódicamente en el caso de los países de ingresos altos. Además, no se calculan las puntuaciones del GHI de determinados países con poblaciones pequeñas o de determinadas entidades o territorios no independientes.

Para obtener más información, visite [www.globalhungerindex.org](http://www.globalhungerindex.org), [www.welthungerhilfe.de](http://www.welthungerhilfe.de), y [www.concern.net](http://www.concern.net).

